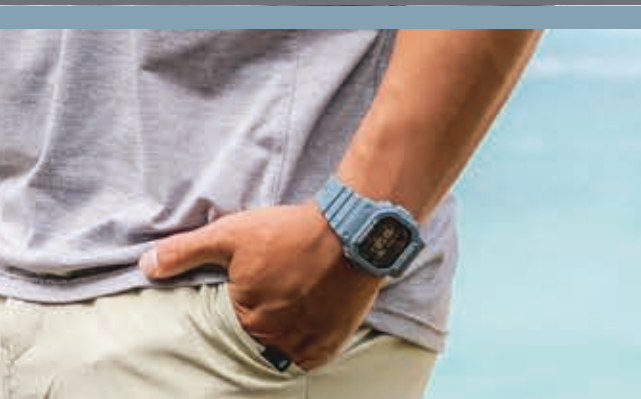


# CASIO



**G-SHOCK**  
**G-SQUAD**

楽しく、自分らしく。  
アクティブな毎日をもっと。

トレーニングに必要な  
強さと機能を備えた、  
G-SHOCKスポーツラインG-SQUAD。  
耐衝撃構造×20気圧防水のタフネスボディに、  
アクティビティ計測に対応した機能を搭載。  
ハードなワークアウトから日常的な健康管理まで、  
楽しく、そして自分らしく。  
アクティブに過ごす毎日をサポートします。



TEAM  
G-SHOCK | BASKETBALL  
RUI HACHIMURA



TEAM  
G-SHOCK | SURF  
KANO A IGARASHI



TEAM  
G-SHOCK | DANCE  
SHIGEKIX



TEAM  
G-SHOCK | PARKOUR  
SEI ASAKURA





G-SQUAD

# DW-H5600

耐衝撃 × ハートレートモニター



## FEATURES

### 心拍計測機能

裏面に光学式センサーを搭載し、心拍計測に対応。さらに、歩数計測可能な加速度センサーを内蔵。スマートフォンのGPS機能で補正し、より高精度な距離計測も可能にします。

### 装着性の高い角型デザイン

G-SHOCK初号機から続くシンプルな角型デザインを、アクティビティを妨げないコンフォートサイズに仕上げました。スポーツシーンはもちろん、タウンユースにも活躍します。

### ソーラーアシスト充電

ソーラー充電とUSB充電の2WAYに対応。時計としての日常使いと、トレーニングシーンなど、シーンに合わせて使い分けることで、いつも快適に使用できます。

### スマートフォンリンク

Bluetooth®でスマートフォンと連携。時計で計測したデータを自動転送し、アプリでさらに詳しくチェックできます。自動時刻修正や時計の各種設定にも対応。



## LINE UP



DW-H5600-1JR  
¥41,800(税込)  
付属品:専用充電ケーブル



DW-H5600-2JR  
¥41,800(税込)  
付属品:専用充電ケーブル



DW-H5600MB-1JR  
¥44,000(税込)  
付属品:専用充電ケーブル



DW-H5600MB-2JR  
¥44,000(税込)  
付属品:専用充電ケーブル



# MONITORING

4種のアクティビティをリアルタイム計測。



# ANALYSYS

計測データを  
多角的に評価・分析。



# MANAGEMENT

日々の運動や  
健康管理をサポート。



## FUNCTION

アクティビティ計測から  
トレーニング分析、  
ヘルスマネージメントまで、  
健康的な毎日を応援



アプリで、表示データをカスタマイズできます。ランニングやウォーキングでは最大6画面まで登録可能。



インターバルトレーニング用タイマーは、時計やアプリで複数の種類のタイマーを設定できます。

計測終了後、アクティビティログを表示。  
時計やアプリで確認できます。



アクティビティごとに計測結果を表示。心拍、消費カロリー、ピッチ、ペースなどの詳細もチェックできます。



心肺能力の目安となる、ランニングインデックス（ランニング時のVO2max: 最大酸素摂取量）の算出にも対応します。

※ランニングやウォーキング計測時

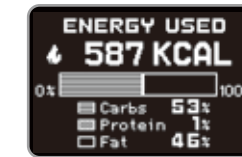


成果を知って、効果を高める。  
リカバリーやログ管理もしっかり。



## カーディオ負荷ステータス

これまでのカーディオ負荷情報から現在のトレーニング状況を表示。モチベーションアップにつながります。



三大栄養素別消費エネルギー分析  
カロリー消費量のうち、脂肪、炭水化物、タンパク質の比率を算出。栄養摂取や練習メニュー調整に役立ちます。

## カーディオ負荷

心拍データを基にトレーニング中に心肺にかかった負荷を算出。目的に応じた運動強度の目安になります。



## NIGHTLY RECHARGE™

トレーニングなどで受けた負荷が、睡眠によってどれだけ回復したかを確認できます。



データ解析に、心拍データを中心としたトレーニング分析に定評のあるポラール社のアルゴリズムを使用。  
※Nightly Recharge™は、POLAR Electro Oyの登録商標です。

コンディションを日常的に把握。  
ヘルシーなライフスタイルをセルフマネジメント。



## ライフログ

歩行、走行、自転車などの動作を判別し、ライフログとして自動記録。日々の活動量を把握できます。



## 血中酸素レベル計測機能

血液中に取り込まれた酸素レベルを計測。健康管理や運動負荷の調整に活用できます。

※血中酸素レベル計測機能は、具体的な疾病の診断をはじめとする医療機器としての使用を意図するものではなく、一般的な健康維持のみで使用されることを目的としております。

## 呼吸エクササイズ

安定した深呼吸のリズムをアニメーション表示でガイド。センサーがリラックス効果をリアルタイムに判定します。

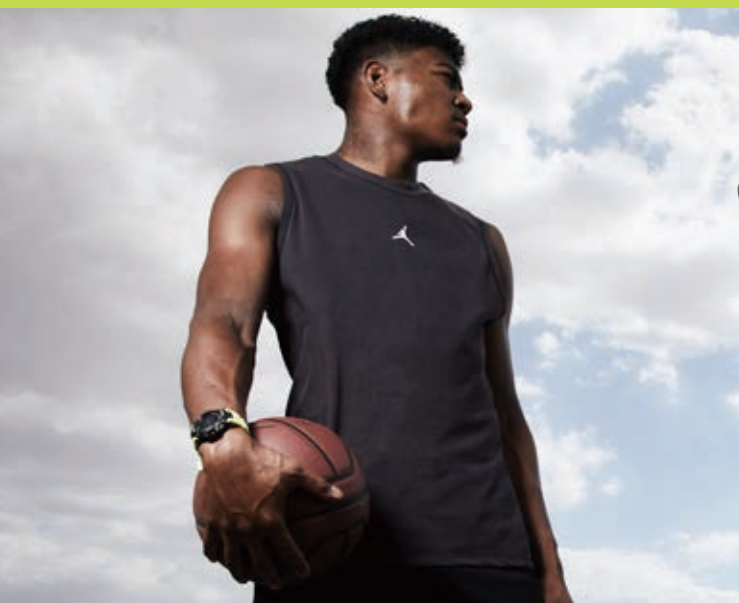




G-SQUAD

# GBD-H2000

耐衝撃 × 6センサー × GPS機能



## FEATURES

### 6センサー + GPS機能

心拍センサーに加え、加速度センサー、ジャイロセンサー、方位、高度/気圧、温度計測用のセンサーを搭載。GPS機能も内蔵し、位置・距離・移動速度などの計測にも対応します。



### 装着性・操作性の高いデザイン

内蔵型のGPSアンテナや、カーボン繊維強化樹脂製の裏蓋の採用などにより、小型かつ軽量化を実現。3Dテクスチャーを施したサイドボタン、可動域の広いバンドを採用しました。



### ソーラーアシスト充電

ソーラー充電とUSB充電の2WAYに対応。時計としての日常使いと、トレーニングシーンなど、シーンに合わせて使い分けることで、いつも快適に使用できます。



### スマートフォンリンク

Bluetooth®でスマートフォンと連携。時計で計測したデータを自動転送し、アプリでさらに詳しくチェックできます。自動時刻修正や時計の各種設定にも対応。



## LINE UP



GBD-H2000-1A9JR

¥55,000(税込)  
付属品:専用充電ケーブル



GBD-H2000-1AJR

¥55,000(税込)  
付属品:専用充電ケーブル



GBD-H2000-1BJR

¥55,000(税込)  
付属品:専用充電ケーブル



GBD-H2000-2JR

¥55,000(税込)  
付属品:専用充電ケーブル



## FUNCTION

## RUN & WALK

走るを、もっと。  
歩くを、ずっと。



## BIKE

走りを高める。  
状況の変化を知る。



## SWIM

目指す泳ぎを、  
効率的に、効果的に。



## WORKOUT

無理なく、無駄なく。  
タフな体をつくる。



## FOR DAILY

毎日の  
健康管理に。



## ACTIVITY MEASUREMENT

### 8種のアクティビティを リアルタイム計測

専用アプリで、表示するデータを  
カスタマイズできます。  
(ランニングやウォーキング、  
バイクでは最大9画面)

運動状況がリアルタイムにわかり、  
ペース管理などに役立ちます。



持久力アップやタイムトライアルなど、  
目的にあった走りをサポートします。



ターン数や泳法を自動判定。  
練習メニューの自己管理に便利です。



運動の質と量を見える化。  
ワークアウトの効果を高めます。



歩く、走るを自動記録。  
ライフログ機能。  
歩行、走行、自転車などの  
動作を判別し、ライフログと  
して自動記録。日々の活動量  
を把握できます。



呼吸エクササイズで、  
心も体もリラックス。  
安定した深呼吸のリズムを  
アニメーション表示でガイド。  
センサーがリラックス効果を  
リアルタイムに判定します。



Powered by Polar

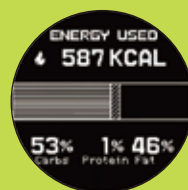
血中酸素レベルで、  
健康状態をチェック。  
血液中に取り込まれた酸素  
レベルを計測。健康管理や運動  
負荷の調整に活用できます。



※血中酸素レベル計測機能は、具体的な疾病の診断をはじめとする医療機器としての使用を意図するものではなく、一般的な健康維持のみで使用されることを目的としております。

## TRAINING ANALYSIS

### 計測データを 多角的に評価・分析



使用エネルギー源を  
栄養素別にチェック。  
カロリー消費量のうち、脂肪、炭水化物、  
タンパク質の比率を算出。運動時の栄養  
摂取や練習メニュー調整に役立ちます。



トレーニングによる  
心肺負荷を把握。  
心拍データを基にトレーニング中に心肺  
にかかった負荷を算出。目的に応じた  
運動強度の目安になります。



トレーニング状況を  
フィードバック。  
これまでのカーディオ負荷情報から  
現在のトレーニング状況を表示。モチ  
ベーションアップにつながります。



睡眠による回復度を  
数値で確認。  
トレーニングなどで受けた負荷が、  
睡眠によってどれだけ回復したかを  
確認できます。

Powered by Polar

データ解析に、心拍データを中心とした  
トレーニング分析に定評のあるポラール社  
のアルゴリズムを使用。



G-SQUAD

# GBD-H1000

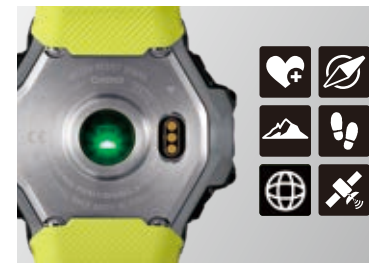
耐衝撃 × 5センサー × GPS機能



## FEATURES

### 5センサー×GPS機能

心拍センサーに加え、加速度センサー、方位、高度/気圧、温度計測用のセンサーを搭載。GPS機能も内蔵し、位置・距離・移動速度などの計測にも対応します。



### 装着性の高いケースデザイン

曲面形状を施したファインレジン製バックカバーやウレタンバンドピースを採用。手の甲への干渉を軽減し、装着感を向上します。



### ソーラーアシスト充電

ソーラー充電とUSB充電の2WAYに対応。時計としての日常使いと、トレーニングシーンなど、シーンに合わせて使い分けることで、いつも快適に使用できます。



### スマートフォンリンク

Bluetooth®でスマートフォンと連携。時計で計測したデータを自動転送し、アプリでさらに詳しくチェックできます。自動時刻修正や時計の各種設定にも対応。



## LINE UP



GBD-H1000-1A7JR

¥55,000(税込)  
付属品:専用充電ケーブル



GBD-H1000-1JR

¥55,000(税込)  
付属品:専用充電ケーブル



GBD-H1000-1A4JR

¥55,000(税込)  
付属品:専用充電ケーブル



GBD-H1000-8JR

¥55,000(税込)  
付属品:専用充電ケーブル



G-SQUAD

# GBD-200 GBD-100

耐衝撃 × ステップトラッカー



## 距離計測機能

加速度センサーで計測した距離を、スマートフォンのGPS機能で補正し、より高精度※な距離計測を実現。補正後は時計のみでも、より高精度※な距離計測が可能。

※加速度センサーのみで距離計測をする当社従来機種と比較して、スマートフォンのGPS精度に依存します。

LINE UP

GBD-200



GBD-200-1JF  
¥23,100(税込)



GBD-200-2JF  
¥23,100(税込)



GBD-100-1JF  
¥23,100(税込)



GBD-100-2JF  
¥23,100(税込)



GBD-100-1A7JF  
¥23,100(税込)



GBD-200-9JF  
¥23,100(税込)



WEB  
限定  
CASIO GBD-200RD-4JF  
¥23,100(税込)



GBD-100SM-1JF  
¥23,100(税込)



GBD-100SM-1A7JF  
¥23,100(税込)



GBD-100SM-4A1JF  
¥23,100(税込)



# SMARTPHONE LINK

専用アプリと連携して、  
毎日の運動を、  
もっと楽しく、もっと便利に!



スマートフォンアプリ

CASIO WATCHES

DW-H5600 / GBD-H2000

## ACTIVITY LOG

トレーニングの成果と  
進捗をチェック



## LIFE LOG

日常生活での  
活動量を見える化



## NIGHTLY RECHARGE™

日々の睡眠の質を  
モニタリング



スマートフォンアプリ

G-SHOCK MOVE

GBD-H1000 / 200 / 100



トレーニング分析  
VO2maxやトレーニング状況の  
変化がわかり、現状の把握と  
今後の対策に活用できます。



トレーニング履歴  
アクティビティごとの計測データ  
をわかりやすく表示。移動軌跡も  
地図上で確認できます。



トレーニングプラン  
設定した目標にあわせてトレー  
ニング内容を自動作成。計画的  
にトレーニングできます。



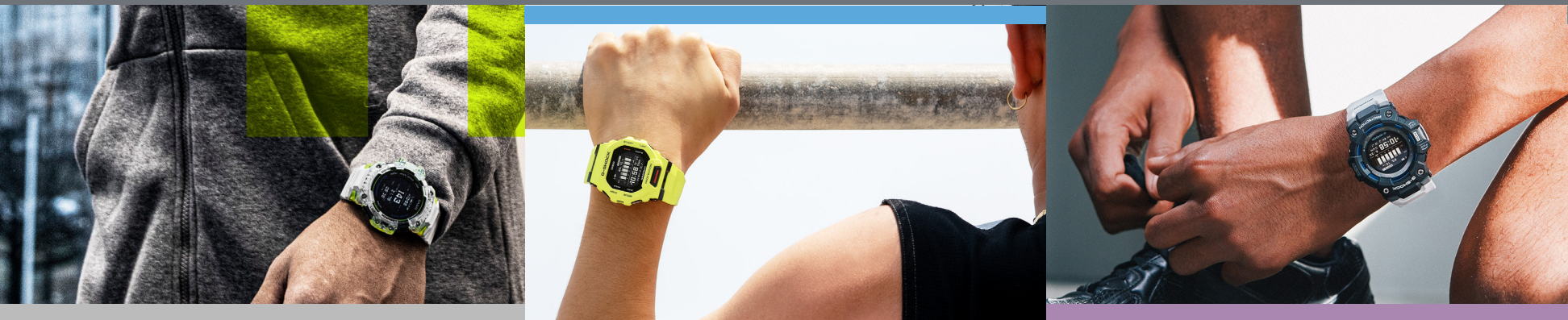
※GBD-H1000のみ対応



仕様一覧

|                                               | DW-H5600                                                                                                                                                                                                                                                                       | GBD-H2000                                                                                                                                                                                                                                                                      | GBD-H1000                                                                                                                                                                          | GBD-200                                                                                                                                                    | GBD-100                                                                                                                                                    |
|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 耐環境性能                                         | 耐衝撃構造、20気圧防水                                                                                                                                                                                                                                                                   | 耐衝撃構造、20気圧防水                                                                                                                                                                                                                                                                   | 耐衝撃構造、20気圧防水                                                                                                                                                                       | 耐衝撃構造、20気圧防水                                                                                                                                               | 耐衝撃構造、20気圧防水                                                                                                                                               |
| 時刻修正                                          | ・Bluetooth®:スマートフォンと接続し時刻を自動修正                                                                                                                                                                                                                                                 | ・GPS衛星電波受信:手動受信(位置受信、時刻受信)<br>・Bluetooth®:スマートフォンと接続し時刻を自動修正                                                                                                                                                                                                                   | ・GPS衛星電波受信:自動受信(<モバイルリンク機能未使用時>時刻受信:最大1回/日)、手動受信(位置受信、時刻受信)<br>・Bluetooth®:スマートフォンと接続し時刻を自動修正                                                                                      | ・Bluetooth®:スマートフォンと接続し時刻を自動修正                                                                                                                             | ・Bluetooth®:スマートフォンと接続し時刻を自動修正                                                                                                                             |
| ワールドタイム                                       | 世界38都市                                                                                                                                                                                                                                                                         | 世界38都市                                                                                                                                                                                                                                                                         | 世界38都市                                                                                                                                                                             | 世界38都市                                                                                                                                                     | 世界38都市                                                                                                                                                     |
| ストップウォッチ                                      | 1秒、100時間計、スプリット付き                                                                                                                                                                                                                                                              | 1秒、100時間計、スプリット付き                                                                                                                                                                                                                                                              | 1秒、100時間計、スプリット付き                                                                                                                                                                  | 1秒、100時間計、スプリット付き                                                                                                                                          | 1秒、100時間計、スプリット付き                                                                                                                                          |
| タイマー                                          | セット単位:1秒、最大セット:60分、1秒単位で計測                                                                                                                                                                                                                                                     | セット単位:1秒、最大セット:60分、1秒単位で計測                                                                                                                                                                                                                                                     | 最大5つの時間設定が可能なインターバル計測用のタイマー、セット単位:1秒、最大セット:60分、1秒単位で計測、オートリビート                                                                                                                     | 最大5つの時間設定が可能なインターバル計測用のタイマー、セット単位:1秒、最大セット:60分、1秒単位で計測、オートリビート                                                                                             | 最大5つの時間設定が可能なインターバル計測用のタイマー、セット単位:1秒、最大セット:60分、1秒単位で計測、オートリビート                                                                                             |
| アラーム                                          | 時刻アラーム4本(スヌーズ機能付き)、スマートアラーム(スヌーズ機能付き)                                                                                                                                                                                                                                          | 時刻アラーム4本(スヌーズ機能付き)、スマートアラーム(スヌーズ機能付き)                                                                                                                                                                                                                                          | 時刻アラーム4本(スヌーズ機能付き)                                                                                                                                                                 | 時刻アラーム4本(スヌーズ機能付き)                                                                                                                                         | 時刻アラーム4本(スヌーズ機能付き)                                                                                                                                         |
| ライト                                           | フルオートLEDバックライト(スーパーバイルミネーター)                                                                                                                                                                                                                                                   | フルオートLEDバックライト(スーパーバイルミネーター)                                                                                                                                                                                                                                                   | フルオートLEDバックライト(スーパーバイルミネーター)                                                                                                                                                       | オートLEDバックライト(スーパーバイルミネーター)                                                                                                                                 | オートLEDバックライト(スーパーバイルミネーター)                                                                                                                                 |
| その他                                           | ムーンデータ、日の出・日の入時刻表示、機内モード、バイブレーション機能                                                                                                                                                                                                                                            | ムーンデータ、日の出・日の入時刻表示、機内モード、バイブレーション機能                                                                                                                                                                                                                                            | 機内モード、バイブレーション機能                                                                                                                                                                   | 機内モード、バイブレーション機能                                                                                                                                           | 機内モード、バイブレーション機能                                                                                                                                           |
| バッテリー                                         | リチウムイオン電池                                                                                                                                                                                                                                                                      | リチウムイオン電池                                                                                                                                                                                                                                                                      | リチウムイオン電池                                                                                                                                                                          | CR2032                                                                                                                                                     | CR2032                                                                                                                                                     |
| 充電方式・時間                                       | ・専用充電ケーブルによる充電システム(USB端子(Type-A)のある機器が必要です)、フル充電に必要な時間:最大約3.2時間<br>・ソーラー充電システム:バッテリーレベルがLOWになっても、時刻表示はソーラー充電のみで駆動<br>※毎日約8時間蛍光灯下の室内(500ルクス)で充電し、一週間の間に2時間晴れた日の窓際(10000ルクス)で充電した場合。                                                                                             | ・専用充電ケーブルによる充電システム(USB端子(Type-A)のある機器が必要です)、フル充電に必要な時間:最大約3.2時間<br>・ソーラー充電システム:バッテリーレベルがLOWになっても、時刻表示はソーラー充電のみで駆動<br>※毎日約8時間蛍光灯下の室内(500ルクス)で充電し、一週間の間に2時間晴れた日の窓際(10000ルクス)で充電した場合。                                                                                             | ・専用充電ケーブルによる充電システム(USB端子(Type-A)のある機器が必要です)、フル充電に必要な時間:最大約2.5時間<br>・ソーラー充電システム:時刻モード(歩数計測、通知機能を含む)は、ソーラー充電のみで対応可能<br>※毎日約8時間蛍光灯下の室内(500ルクス)で充電し、一週間の間に2時間晴れた日の窓際(10000ルクス)で充電した場合。 | —                                                                                                                                                          | —                                                                                                                                                          |
| 駆動時間<br>※使用環境により変動します<br>※ソーラー発電なし状態          | ・アクティビティ機能(HR)を使用した場合:約35時間<br>・ウォッチモードで心拍計測をオフにして使用した場合:約1ヵ月<br>・パワーセービング状態の場合:約11ヵ月                                                                                                                                                                                          | ・アクティビティ機能(GPS、HR)を使用した場合(RUNNING/WALKING系、BIKINGの場合):HIGH(連続受信):最大約14時間、NORMAL(連続受信):最大約16時間、LONG(間欠受信):最大約19時間<br>・ウォッチモードで心拍計測をオフにして使用した場合:約2ヵ月<br>・パワーセービング状態の場合:約23ヵ月                                                                                                     | ・時刻モード(歩数計測、通知機能含む):約12ヵ月<br>・時刻モード+心拍測定機能:約66時間(パワーセービング機能、心拍スリープ状態含む)<br>・トレーニングモード(GPS連続計測)+心拍測定機能:最大約14時間<br>・トレーニングモード(GPS間欠計測)+心拍測定機能:最大約18時間                                | 電池寿命:約2年                                                                                                                                                   | 電池寿命:約2年                                                                                                                                                   |
| スマートフォンリンク機能<br>〔対応携帯電話とのBluetooth®通信による機能連動〕 | スマートフォンアプリ[CASIO WATCHES]対応、自動時刻修正、簡単時計設定、ワールドタイム約300都市、通知機能(電話着信・メール受信・SNS新着・カレンダー通知・リマインダー通知)、トレーニング分析データ、アクティビティログデータ、ライフログデータ、睡眠計測データ、スマートフォンのGPSによる距離補正、携帯電話探索                                                                                                            | スマートフォンアプリ[CASIO WATCHES]対応、自動時刻修正、簡単時計設定、ワールドタイム約300都市、通知機能(電話着信・メール受信・SNS新着・カレンダー通知・リマインダー通知)、トレーニング分析データ、アクティビティログデータ、ライフログデータ、睡眠計測データ、携帯電話探索                                                                                                                               | スマートフォンアプリ[G-SHOCK MOVE]対応、自動時刻修正、簡単時計設定、ワールドタイム約300都市、通知機能(電話着信・メール受信・SNS新着・カレンダー通知・リマインダー通知)、トレーニング分析データ、アクティビティログデータ、ライフログデータ、携帯電話探索                                            | スマートフォンアプリ[G-SHOCK MOVE]対応、自動時刻修正、簡単時計設定、ワールドタイム約300都市、通知機能(電話着信・メール受信・SNS新着・カレンダー通知・リマインダー通知)、アクティビティログデータ、ライフログデータ、スマートフォンのGPSによる距離補正、トレーニングプラン作成、携帯電話探索 | スマートフォンアプリ[G-SHOCK MOVE]対応、自動時刻修正、簡単時計設定、ワールドタイム約300都市、通知機能(電話着信・メール受信・SNS新着・カレンダー通知・リマインダー通知)、アクティビティログデータ、ライフログデータ、スマートフォンのGPSによる距離補正、トレーニングプラン作成、携帯電話探索 |
| センサー                                          | 光学式センサー(心拍計)、加速度センサー(歩数計、行動解析)                                                                                                                                                                                                                                                 | 光学式センサー(心拍計)、加速度センサー(歩数計、行動解析)、ジャイロセンサー(スイム分析)、圧力センサー(気圧/高度計測)、磁気センサー(方位計)、温度センサー(温度計)                                                                                                                                                                                         | 光学式センサー(心拍計)、加速度センサー(歩数計)、圧力センサー(気圧/高度計測)、磁気センサー(方位計)、温度センサー(温度計)                                                                                                                  | 加速度センサー(歩数計)                                                                                                                                               | 加速度センサー(歩数計)                                                                                                                                               |
| 測位機能                                          | —                                                                                                                                                                                                                                                                              | GPS、GLONASS、GALILEO、BEIDOU、みちびき対応L1/L5対応                                                                                                                                                                                                                                       | GPS、GLONASS、みちびき対応                                                                                                                                                                 | —                                                                                                                                                          | —                                                                                                                                                          |
| 手首式心拍測定機能                                     | 最大計測値:220bpm、心拍数、目標心拍設定機能、心拍ゾーングラフィック表示、心拍数遷移グラフ、最大心拍数/最小心拍数                                                                                                                                                                                                                   | 最大計測値:220bpm、心拍数、目標心拍設定機能、心拍ゾーングラフィック表示、心拍数遷移グラフ、最大心拍数/最小心拍数                                                                                                                                                                                                                   | 最大計測値:220bpm、心拍数、目標心拍設定機能、心拍ゾーングラフィック表示、心拍数遷移グラフ、最大心拍数/最小心拍数                                                                                                                       | —                                                                                                                                                          | —                                                                                                                                                          |
| トレーニング計測                                      | スマートフォンのGPSまたは加速度センサーにより距離、速度、ペースなどを計算して表示、自動/手動ラップ機能、オートボース機能                                                                                                                                                                                                                 | GPSまたは加速度センサーにより距離、速度、ペースなどを計算して表示、自動/手動ラップ機能、オートボース機能                                                                                                                                                                                                                         | GPSまたは加速度センサーにより距離、速度、ペースなどを計算して表示、自動/手動ラップ機能、オートボース機能                                                                                                                             | スマートフォンのGPSまたは加速度センサーにより距離、速度、ペースなどを計算して表示、自動/手動ラップ機能、オートボース機能                                                                                             | スマートフォンのGPSまたは加速度センサーにより距離、速度、ペースなどを計算して表示、自動/手動ラップ機能、オートボース機能                                                                                             |
| トレーニング分析                                      | カーディオ負荷ステータス                                                                                                                                                                                                                                                                   | カーディオ負荷ステータス                                                                                                                                                                                                                                                                   | トレーニングステータス、フィットネスレベル傾向、トレーニング負荷傾向、VO2max、リカバリータイム                                                                                                                                 | —                                                                                                                                                          | —                                                                                                                                                          |
| トレーニングプラン(App)                                | —                                                                                                                                                                                                                                                                              | —                                                                                                                                                                                                                                                                              | 運動能力の維持・向上を目的としたプラン、目標日・目標タイムを設定したプランの作成                                                                                                                                           | 運動能力の維持・向上を目的としたプラン、目標日・目標タイムを設定したプランの作成                                                                                                                   | 運動能力の維持・向上を目的としたプラン、目標日・目標タイムを設定したプランの作成                                                                                                                   |
| トレーニングログ                                      | 最大100走分、ラップデータはそれぞれ最大200本、計測タイム、距離、ペース、ランニングインデックス(スマートフォン連携によるGPS捕捉時のみ)、消費カロリー、使用エネルギー源、心拍数、最大心拍数、カーディオ負荷、ピッチ、最大ピッチ、ストライド                                                                                                                                                     | 最大100走分、ラップデータはそれぞれ最大200本、計測タイム、距離、ペース、ランニングインデックス、消費カロリー、使用エネルギー源、心拍数、最大心拍数、カーディオ負荷、ピッチ、最大ピッチ、ストライド、獲得高度、ストローク数、SWOLF                                                                                                                                                         | 最大100走分、ラップデータはそれぞれ最大140本、計測タイム、距離、ペース、消費カロリー、心拍数、最大心拍数、有酸素トレーニング効果、無酸素トレーニング効果                                                                                                    | 最大100走分、ラップデータはそれぞれ最大140本、計測タイム、距離、ペース、消費カロリー                                                                                                              | 最大100走分、ラップデータはそれぞれ最大140本、計測タイム、距離、ペース、消費カロリー                                                                                                              |
| ライフログ                                         | ・歩数計測(歩数表示範囲:0~99,999歩、歩数リセット:毎日0時に自動リセット)、歩数グラフ(週、月、6ヵ月)<br>・アクティブタイム計測(独自のアルゴリズムで行動を解析し、歩行/走行/自転車/それ以外の活動の合計時間を計測)<br>・消費カロリー計測・ステップリマインダー機能                                                                                                                                 | ・歩数計測(歩数表示範囲:0~99,999歩、歩数リセット:毎日0時に自動リセット)、歩数グラフ(週、月、6ヵ月)<br>・アクティブタイム計測(独自のアルゴリズムで行動を解析し、歩行/走行/自転車/それ以外の活動の合計時間を計測)<br>・消費カロリー計測・フロア昇降計測・ステップリマインダー機能                                                                                                                         | ・歩数計測(歩数表示範囲:0~99,999歩、歩数リセット:毎日0時に自動リセット)<br>・心拍計測:最低心拍/最高心拍、心拍グラフ表示(常時心拍計測ON時)<br>・消費カロリー表示(App):計測した歩数から消費カロリーを算出しアプリに表示                                                        | ・歩数計測(歩数表示範囲:0~99,999歩、歩数リセット:毎日0時に自動リセット)<br>・消費カロリー表示(App):計測した歩数から消費カロリーを算出しアプリに表示                                                                      | ・歩数計測(歩数表示範囲:0~99,999歩、歩数リセット:毎日0時に自動リセット)<br>・消費カロリー表示(App):計測した歩数から消費カロリーを算出しアプリに表示                                                                      |
| 回復サポート/ヘルスマネジメント                              | ・睡眠計測:睡眠回復ステータス(6段階)、睡眠回復レベル表示、睡眠ステータス(5段階)、睡眠スコア表示範囲(1~100、計測単位:1)、自律神経ステータス(5段階)、ANSスコア範囲(-10~+10、計測単位:0.1)<br>・呼吸エクササイズ:セット範囲(2分~20分、1分単位)、バイオフィードバック、ゾーン別の費やした時間のサマリー<br>・血中酸素レベル計測機能<br>※血中酸素レベル計測機能は、具体的な疾病の診断をはじめとする医療機器としての使用を意図するものではなく、一般的な健康維持のみで利用されることを目的としております。 | ・睡眠計測:睡眠回復ステータス(6段階)、睡眠回復レベル表示、睡眠ステータス(5段階)、睡眠スコア表示範囲(1~100、計測単位:1)、自律神経ステータス(5段階)、ANSスコア範囲(-10~+10、計測単位:0.1)<br>・呼吸エクササイズ:セット範囲(2分~20分、1分単位)、バイオフィードバック、ゾーン別の費やした時間のサマリー<br>・血中酸素レベル計測機能<br>※血中酸素レベル計測機能は、具体的な疾病の診断をはじめとする医療機器としての使用を意図するものではなく、一般的な健康維持のみで利用されることを目的としております。 | —                                                                                                                                                                                  | —                                                                                                                                                          | —                                                                                                                                                          |
| サイズ(H×W×D)/質量                                 | 51.1×44.5×17.4mm/59g                                                                                                                                                                                                                                                           | 59.6×52.6×19.4mm/63g                                                                                                                                                                                                                                                           | 63.0×55.0×20.4mm/101g                                                                                                                                                              | 49.4×45.9×15mm/58g                                                                                                                                         | 58.2×49.3×17mm/69g                                                                                                                                         |





《機能・操作・購入先等のご相談窓口》



0120-088925

<https://www.casio.com/jp/support/watches/inquiry/advice/>

※非通知に設定されているお客様は「0120」の前に「186」を付けてからお電話ください。

IP電話・公衆電話からは03-5334-4869

受付時間:月曜日～土曜日 AM9:00～PM5:30  
(日・祝日・弊社指定休業日は除く)

安全上のご注意

正しく安全にお使いいただくため、ご使用前に必ず取扱説明書をお読みください。



警告

〈ウォッチ〉

20気圧防水機種はスクーバダイビングには、使用できません。

- Bluetoothは、Bluetooth SIG, Inc.の登録商標です。
- その他の会社名・商品名は、各社の商標または登録商標です。
- GBD-H2000/H1000は、日本の電波法の認証を取得しています。
- モバイルリンク機能に関しては、携帯電話本体の仕様および使用する国の通信事業者のサービスに依存するものであり、個々に異なります。

カシオ計算機株式会社

〒151-8543 東京都渋谷区本町1-6-2

製品情報

<https://www.casio.com/jp/>

[gshock.casio.com/jp/](https://gshock.casio.com/jp/)